

ACTIVITATS ESPORTIVES DEL PAVELLÓ MUNICIPAL D'ESPORTS
octubre, novembre i desembre 2016 i gener 2017
BUTLLETA INSCRIPCIÓ

Nom i cognoms _____
Adreça _____ n° _____ CP _____
Població _____ Data naixement _____
Telèfon particular _____ telèfon Mòbil _____
Nº SOCI DEL PME: _____ NIF: _____

OPCIONS A TRIAR: (MARCAR AMB UNA "X" LES OPCIONS TRIADES)

ACTIVITAT	DIA/ES	HORA	EDATS	PREU SOCI	PREU NO SOCI	
PILATES	Dilluns i dimecres	19 a 20	+ 16 anys	112€	155€	
PILATES	Dilluns i dimecres	20 a 21	+ 16 anys	112€	155€	
GIMNÀSTICA MANTENI	Dimarts i dijous	9 a 10	+ 16 anys	112€	155€	
AERÒBIC/TONIFICACIÓ	Dimarts i dijous	15:15 a 16:15	+ 16 anys	112€	155€	
ABDOMINALS SENSE RISC	Dijous	19:30 a 20:30	+ 16 anys	58€	79€	
TAI-CHI	Dimarts	19:30 a 20:30	+ 16 anys	58€	79€	
IOGA	Dimarts i dijous	18:30 a 20	+ 16 anys	165€	229€	
TENNIS	Dilluns	20 a 21:30	+ 16 anys	85€	117€	
TELES ACROBÀTIQUES	Dimecres	20 a 22	+ 16 anys	112€	155€	
TOTAL =						

PAGAMENT A "LA CAIXA" – CAL FER-HO MITJANÇANT EL CAIXER

INSTRUCCIONS PEL PAGAMENT AMB "CODI DE BARRES":

Altres Operacions – Pagaments – Pagaments amb codi barres
"lectura del codi adjunt"

IMPORT: (cal posar l'import de l'activitat)

REMITENT: (cal posar nom de l'usuari i l'activitat relacionada)

PAGAMENT PER INTERNET

**PAGAMENT PER TRANSFERÈNCIA BANCÀRIA AL NÚM DE C/C:
ES24-2100-3616-86-2200099202**

(ENTREGAR AQUESTA BUTLLETA A LES OFICINES DEL PAVELLÓ MUNICIPAL D'ESPORTS DE LA POBLA DE SEGUR, ABANS DEL PROPER 15 D'OCTUBRE DE 2016).

ACTIVITATS ESPORTIVES

octubre, novembre i desembre 2016 i gener 2017

ABDOMINALS SENSE RISC Horari: Dijous De 19:30 a 20:30 h. Monitora: Anna Tabuenca Edat: + 16 anys	GIMNÀSTICA MANTENIMENT Horari: dimarts i dijous De 9 a 10 h. Monitora: Jose Tirapu Edat: + 16 anys
PILATES Horari: Dilluns i dimecres De 19 a 20 h. / 20 a 21 h. Monitora: Anna Tabuenca Edat: + 16 anys	AERÒBIC/TONIFICACIÓ Horari: Dimarts i dijous De 15:15 a 16:15 h. Edat: + 16 anys
TAI-CHI Horari: dimarts De 19:30 a 20:30 h. Monitora: Anna Tabuenca Edat: + 16 anys	IOGA Horari: dimarts i dijous De 18:30 a 20:00 h. Professora: Danne Smith/Anneliese Salzer Edat: + 16 anys
TENNIS Horari: dilluns De 20 a 21:30 h. Monitor: Alvaro Trebiño Edat: + 16 anys	TELES ACROBÀTIQUES Horari: Dimecres De 20 a 22 h. Monitora: Nuria Pujalts Edat: + 16 anys

“Del 23 de desembre al 9 de gener farem vacances de Nadal en totes les activitats”.

Inscripcions i informació al Pavelló Municipal d'Esports de La Pobla de Segur. Atenció al públic de dilluns a divendres de 17 a 21 hores o al telèfon 973680644 o patronatesports@lapobladesegur.cat

www.lapobladesegur.cat

Al patronat fem esport !!!