

ruta

1



ARAMUNT - SANT MARTÍ DE CANALS

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=5653733>

Distancia: 17.5km

Duración: 1h. 15 min

Desnivel: 195 m

Nivel de dificultad: MEDIO

Se inicia por un terreno llano, rodeando la parte noroeste del pantano de Sant Antoni en dirección al pueblo de Aramunt. Pasaremos por el puente que atraviesa el río Noguera Pallaresa y el pequeño pueblo de Pont de Claveral. Seguiremos por una carretera local donde disfrutaremos de un paisaje que nos muestra, a un lado, terrenos de cultivo y, al otro, el pantano de Sant Antoni. Desde el pueblo de Aramunt iniciaremos la subida hacia el pueblo de Sant Martí, tramo más duro de la ruta que transcurre por un camino rural en buen estado, donde se encuentra la fuente de Sant Martí. Hay una vista magnífica del pantano de Sant Antoni. Desde aquí, la ruta continúa en un cómodo descenso por la carretera local que nos llevará de nuevo a La Poble de Segur.

ruta

2



PANTANO DE SANT ANTONI — EL VERNEDOT

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=5653726>

Distancia: 17.5km

Duración: 1h

Desnivel: 95 m

Nivel de dificultad: FÁCIL

Ideal para la familia. Al principio coincide con la RUTA 1, disfrutando de una magnífica vista del pantano de Sant Antoni. Desde el pueblo de Aramunt recomendamos una visita al antiguo pueblo, situado en la alta de un cerro. Seguimos en dirección a la Masia de Cal Caputxi de nuevo en el bar Xiringuito. Continuaremos en dirección a la Poble de Segur pasando por la ermita dels Socors. Una vez atravesamos el puente del Noguera Pallaresa, giraremos a la derecha paralelos al río en dirección al área de picnic del Vernetot. Seguiremos en dirección al núcleo de La Poble de Segur y haremos un recorrido por sus calles disfrutando de la magnífica construcción modernista de Casa Mauri, su parque municipal y su iglesia.

ruta

3



TORALLOLA — RIVERT — SALÀS DE PALLARS

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=5653738>

Distancia: 29km

Duración: 3h

Desnivel: 680 m

Nivel de dificultad: DIFÍCIL

Ruta paralela a la C-13 en dirección a Sant Joan de Vinyafescal, pueblo que ofrece una magnífica panorámica del pantano de Sant Antoni. Nos dirigiremos hacia la ermita de Sant Roc. Continuaremos el itinerario dejando siempre a nuestra derecha los pueblos de Torallola y Toralla, para dirigirnos al cruce del camino de Rivert, donde podremos visitar su preciosa fuente y el estanque en la plaza de la Vila. El itinerario continúa por todo el bosque de Salàs, rico en setas durante el otoño, hasta llegar a Salàs de Pallars, una antigua villa amurallada de visita obligada. Volveremos a La Poble de Segur por el camino viejo, pasando por debajo del antiguo puente del Solà y volviendo al Centro BTT.

ruta

4



EL BOSQUE DE ERINYÀ

<http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=5653742>

Distancia: 30km

Duración: 3h. 50min

Desnivel: 700 m

Nivel de dificultad: DIFÍCIL

Al principio coincide con la RUTA 3, hasta llegar al cruce que nos conducirá a Toralla. Desde aquí podemos dejar la bicicleta y hacer una bonita excursión a las cuevas de la edad de bronce o, si preferimos una visita más tranquila, podemos subir al mirador llamado “El Coll” y disfrutar de una magnífica panorámica de la sierra pirenaica. Continuaremos la ruta bajando por la umbría de Serradell hasta cruzar el río que lleva el mismo nombre, y nos dirigiremos al pueblo de Erinyà. Siguiendo la carretera buscaremos el desfiladero de Erinyà y, antes del túnel, atravesaremos la N-260 para coger la carretera vieja de La Poble de Segur, donde encontraremos la ermita de Sant Miquel del siglo XII, y acabaremos en La Poble de Segur.

CONSEJOS Y NORMATIVA

Antes de empezar, revise el estado de la bicicleta, e infórmense sobre la ruta y el clima previsto.

Informe del camino que realizarán.

Utilicen casco.

Respeten el medio ambiente y el entorno natural.

Sigan las rutas señalizadas, no entren en caminos particulares.

No ensucien el bosque.

Respeten los cierres para el ganado y ciérrenlos una vez cruzados.



INFORMACIÓN

CENTRO BTT PALLARS JUSSÀ

Pabellón Municipal de Deportes
C/ La Font, s/n
25500 La Poble de Segur
Tel. 973680644
patronatesports@lapobladesegur.cat

OFICINA DE TURISMO DE LA POBLA DE SEGUR

Avda. Verdaguer, 35
25500 La Poble de Segur
Tel. 973680257
turisme@lapobladesegur.cat

EPICENTRE CENTRO DE VISITANTES DEL PALLARS JUSSÀ

Paseo del Vall, 13
25620 Tremp
Tel. 973653470
epicentrevisitants@pallarsjussa.cat



PALLARS JUSSÀ

TIERRA DE CONTRASTES

El Centro BTT Pallars Jussà ofrece la posibilidad de descubrir pedaleando una geografía llena de contrastes de esta comarca del Prepirineo. Las once rutas señalizadas permiten recorrer más de 315 kilómetros, con opciones para todos los niveles. Los itinerarios recorren algunos de los lugares más emblemáticos del territorio del Pallars.

El punto de recepción del Centro BTT Pallars Jussà está ubicado en el Pabellón Municipal de Deportes de la Poble de Segur. Esta población se encuentra estratégicamente situada en el centro geográfico de la comarca y es el mejor punto de partida para descubrir sus secretos.

Todas las rutas propuestas parten de este punto de recepción y se dispersan por zonas como el pantano de Sant Antoni, las cuencas de los ríos Noguera Pallaresa y Flamisell, y las sierras de Boumort, Sant Corneli, Nerets, Sant Salvador, Camporan y del Estall.

La característica fundamental de la comarca del Pallars Jussà es el eje del agua que cruza de norte a sur, formado por los ríos Noguera Pallaresa y Flamisell. Su curso forma hasta tres pantanos, Sant Antoni, Cellers y Camarasa, y dos desfiladeros espectaculares, Collegats y Terradets. La riqueza natural del Prepirineo y el Pirineo es el principal atractivo de este Centro BTT.



DL L1440-2016



