



Ajuntament de
la Pobla de Segur

AVATÀRIA, descobrim un món nou !

Casal d'estiu municipal de La Pobla de Segur 2021

Avatària és un món nou ple d'éssers vius mai coneguts abans. On la seva relació amb tot allò que els envolta és màgica. Descobrirem nous colors i formes, animals fantàstics i plantes molt vives. Esbrinarem com és el nostre avatar! Us animeu a descobrir-lo amb nosaltres?

LLOC, EDATS, DATES I HORARIS

Del 28 de juny al 9 de juliol es farà a l'edifici **Raiers II**.

Del 12 de juliol al 27 d'agost es farà a l'**escola Raiers**.

Per a infants **nascuts entre 2017 i 2009**.

Torns setmanals **del 28 de juny al 27 d'agost**, de dilluns a divendres.

Opcions d'horari: de 9 a 13h o de 9 a 15h amb menjador inclòs.

Menjador: de 13 a 15h. Cal portar necesser amb raspall i pasta de dents.

Riu: anirem a gaudir del bany a les aigües del riu Noguera Pallaresa, a les zones habilitades per a tal fi.

Paral·lelament, al casal farem activitats amb aigua a diari.



Ajuntament de
la Pobla de Segur

HORARI BÀSIC

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9 a 9,15h	Arribada	Arribada	Arribada	Arribada	Arribada
9,15 a 10,30h	Jocs Coneixença	Excursió Esmorzar	Conte / Música G1	HORT G1	ACTIVITAT AMBIENTAL Esmorzar
			HORT G2	Conte / Música G2	
Fins 11h	Esmorzar		Esmorzar	Esmorzar	
11 a 12h	Itinerari de Descoberta		Riu	Disfressa / Interpretació	
12h a 12,45h	Experimentem amb aigua	Jocs d'Aigua		Jocs d'Aigua	Experimentem amb aigua
12,45 a 13h	Endreçem	Endreçem	Tornada	Endreçem	Cercle de Comiat
13 a 13,15h	Rentar mans	Rentar mans	Rentar mans	Rentar mans	Rentar mans
13,15 a 14,30h	Dinar	Dinar	Dinar	Dinar	Dinar
14,30 a 15h	Joc Lliure supervisat	Activitats proposades pels infants	Joc Lliure supervisat	Activitats proposades pels infants	Joc Lliure supervisat



Ajuntament de
la Pobla de Segur

EIXOS TEMÀTICS PROPOSATS

1- XIKS EREM I GRAN FEINA FEREM	28 juny – 2 juliol
2- ALES I SOMNIS	5-9 juliol
3- QUI SOM? D'ON VENIM? A ON VOLEM ANAR?	12-16 juliol
4- LLAM, DE LLAM, DE REL·LAM, DE CONTRARELLAM!	19-23 juliol
5 - EL CICLE SENS FI	26-30 juliol
6- BE WATER, MY FRIEND	2-6 agost
7- DE RUTES I CAMINS, TROBEM-NOS!!	9-13 agost
8- DE QUI ÉS EL BOSC?	16-20 agost
9- WE ARE THE POWER!	23-27 agost

BREU DESCRIPCIÓ

1- XIKS EREM I GRAN FEINA FEREM

Qui són els insectes? Què ens aporten? On viuen? Com es relacionen entre ells? La importància dels insectes en el nostre dia a dia, els que ens agraden i els que no. Com respectar-los, entendre'ls i cuidar-los.

2- ALES I SOMNIS

Ens posarem unes ales per poder volar i conèixer una mica millor aquest món màgic que està per descobrir. Esbrinarem quins animals hi viuen i en quin hàbitat ho fan. Podrem investigar com els hi agrada fer els seus caus i per quina raó. Segur que trobem molts rastres i pistes per resoldre el misteri. Compararem com fan les cases les persones segons la seva cultura i el lloc on viuen. Us imagineu com és una yurta o un tipi, i qui hi viu en elles?

3- QUI SOM? D'ON VENIM? A ON VOLEM ANAR?

De la llavor al fruit, de l'infant a l'adult. Què ens fa ser qui som, com ens afecta l'entorn, com gestionem les experiències que vivim.? Què / qui / com ens agradaria que fos el món on vivim? Potser coneixent el nostre avatar i aquest nou món anomenat Avatària podem treure noves idees.

4- LLAM, DE LLAM, DE REL·LAM, DE CONTRARELLAM!

Ens endinsarem en el món de la meteorologia per conèixer com es formen els núvols, la pluja, la neu o el vent que pren noms diferents segons on bufa. Podem saber quin temps farà demà? I tant que sí, només cal interpretar els signes que ens



Ajuntament de
la Pobla de Segur

ofereix el clima. Relacionarem alguns agents meteorològics, com ara el sol o el vent, per transformar l'energia que aporta a la natura en energia elèctrica i poder consumir-la de manera més respectuosa amb el medi. I és que la natura és molt poderosa!

5- CICLE SENS FI

Els cicles vitals de humans, animals, plantes, l'aigua, la terra de cultiu, l'aire, les emocions... Les relacions entre els éssers vius dins d'un ecosistema estan més lligades del que ens podem arribar a imaginar. I tot i que a vegades sembla que hi ha aspectes a la natura amb un final, descobrirem que simplement es transformen per seguir amb aquest cicle sens fi.

6- BE WATER, MY FRIEND

En el món d'Avatària també és coneguda la importància de l'aigua per a la vida de tots els éssers vius, per això, ens traslladarem al món aquàtic per conèixer el cicle de l'aigua i els seus aprofitaments a la muntanya, per exemple, els raiers, les preses, els esports que s'hi practiquen i quin ús se'n fa. Durant uns dies fluïrem com l'aigua per la Noguera Pallaresa i descobrirem tot allò que s'hi amaga, per tal de arribar a ser bons coneixedors i coneixedores de l'hàbitat i tenir cura d'aquest bé tant preuat.

7- DE RUTES I CAMINS, TROBEM-NOS!

Com podem conèixer/redescobrir els antics camins? Com es construïen abans? Per a què servien? Quin ús se'n fa actualment? Camins de la Pobla a ...Senterada, Sort, Tremp. Viatjarem al passat per entendre tots aquests aspectes i coneixerem tècniques de construcció de camins.

8- DE QUI ÉS EL BOSCO?

La vida a la muntanya, recursos i necessitats de l'entorn, com fer-ne un bon ús. Qui viu al bosc? Animals i plantes. Quina interrelació tenen? Quins profits en traiem? Com cal cuidar-los? Com veiem els nostres boscos i quines actuacions creieu que calen fer-hi?

9- WE ARE THE POWER!!

Com influeix el meu comportament en el meu entorn? Aprenem a valorar els valors, a ser crítics amb nosaltres mateixos, comprensius i educatius amb les actituds que fan mal a l'entorn comú. Relacionat amb la cadena de valors humans, les 3r's, la unió fa la força, treball cooperatiu. junt@s som invencibles!



Ajuntament de
la Pobla de Segur

ACTIVITATS QUE S'HI REALITZARAN

ESPORTS, EXCURSIONS, EXPERIMENTS, ACTIVITATS AQUÀTIQUES, MÚSICA, DANSA, TEATRE, DISFRESSES, ANGLÈS, MANUALITATS, TALLERS MEDIAMBIENTALS, (Bioconstrucció, Horticultura,...), DECOBERTA DE L'ENTORN HÀBITS SALUDABLES, CONTACONTES, GIMCANES, JOC LLIURE, JOC COOPERATIU, EDUCACIÓ CREATIVA , ACOMPANYAMENT RESPECTUÓS, COHESIÓ GRUPAL, PARTICIPACIÓ ACTIVA

EQUIP EDUCATIU

Judit Boltà: Coordinadora de l'activitat. Títol de Directora i monitora d'activitats de lleure infantil i juvenil. Tècnica en conducció d'activitats físicoesportives en el medi natural. Directora del Casal d'Estiu de la Pobla el 2018 i 2019. Amb molta experiència en el món del lleure, creadora d'espais i de tallers familiars.

Raquel León: Monitora. Títol de monitora d'activitats de lleure infantil i juvenil de lleure. Integradora social recentment titulada i amb experiència en el sector. Educadora ambiental fent giatge d'activitats i tallers de descoberta de la natura.

MATERIAL

*LLISTAT MATERIAL A DUR A DIARI:

- Mascareta d'ús individual.
- Esmorzar, cantimplora/ampolla aigua i got de plàstic dur reutilitzable.
- ESTOIG amb : llapis, goma, regla, tisores i colors.
- Roba i Calçat còmode.
- Gorra i Crema solar posada des de casa.
- Bossa per Riu i Jocs d'Aigua: banyador, tovallola, xanquetes còmodes per fer jocs (no de les de dit) i crema solar personal.
- Pala, rascllet i regadora de PVC, si en tenen.

*MATERIAL SETMANAL

- Cada setmana indicarem uns materials reciclables per la manualitat (segons activitat ambiental programada i/o disfressa) , via correu electrònic.



Ajuntament de
la Pobla de Segur

PREUS

Preus setmana	Ordinari	Dos o més germans
De 9 a 13 hores	50€	45€
De 9 a 15 h (dinar inclòs)	76€	69€

Dinar esporàdic: 10€ menú/dia

INSCRIPCIONS

El **dilluns 14 de juny** obrirem inscripcions i ho farem mitjançant el portal www.inscripcions.cat on haureu de donar la informació bàsica del/de la participant, indicar les setmanes i fer el pagament.

Setmanalment, **es tancaran les inscripcions els dijous a les 13h** per a la setmana següent. Per tant, darrer dia per inscriure's a la primera setmana és el dijous 24 de juny a les 13 hores.

Per completar la inscripció haureu d'omplir els documents que s'indiquen a continuació i portar-los a l'ajuntament de la Pobla de Segur:

- Full d'inscripció al casal (ORIGINAL), on ja hi consten totes les autoritzacions i fitxa mèdica.
- Declaració responsable per a les famílies amb relació a la situació de pandèmia generada per la Covid-19. (ORIGINAL)
- Les fotocòpies que es demanen al full d'inscripció: DNI pare/mare/tutor i tarja sanitària i carnet de vacunes actualitzat del/de la participant.

PROTOCOL COVID

Es compliran amb els protocols establerts per les autoritats competents en matèria COVID per al bon funcionament del casal, on es destaca l'ús de la mascareta individual i la no participació a l'activitat si hi ha algun símptoma.

Cada matí es preguntarà a l'acompanyant la temperatura i si l'infant o algun familiar dins dels grup de convivència familiar té els símptomes relacionats amb el coronavirus. En cas



Ajuntament de
la Pobla de Segur

de tenir un símptoma o haver tingut relació amb algú amb símptomes no podrà participar aquell dia al Casal.

CONTACTE

Per a qualsevol dubte i/o aclariment, podeu contactar amb nosaltres al correu electrònic casaldestiu@lapobladesegur.cat

SALUT I BON ESTIU!