



# Roques Roies

BUTLLETÍ MUNICIPAL DE LA POBLA DE SEGUR

NÚM 2. MAIG 2017

## EN PORTADA

Arrenca la novena temporada del Tren dels Llacs



## EL REPORTATGE

L'origen de les Roques Roies



## NOTÍCIES

### Comencen les obres de l'estació

Amb un pressupost de 336.000 €, les obres de l'antiga estació de tren, que acabaran el darrer trimestre del 2017, la convertiran en l'oficina de turisme, un centre d'interpretació de Col·legats-Boumort i un espai BTT.



### La Noguera: 50 km navegables

Es millorarà la connectivitat fluvial en els salts de Sossís i Sort de manera que les embarcacions puguin arribar fins al pantà de Sant Antoni el 2019.

### "Petita història" dels Raiers

La il·lustradora Pilarín Bayés posarà imatges al conte escrit per Jesús Sánchez en què s'explica com viu una família la Diada dels Raiers.



Ha estat un trimestre amb força activitat a les diferents regidories... Durant aquests mesos s'ha celebrat el campionat Cruyff Courts, jornades de motocròs, vam canviar de planeta durant el Carnestoltes i ens han cantat les Caramelles. S'han realitzat diverses xerrades en l'àmbit de l'educació, la criança, els remeis naturals i l'alimentació infantil; s'han realitzat uns tallers sobre l'assetjament escolar i un taller sobre l'ús del desfibril·lador. S'han fet recitals de poesia, teatre, Sant Jordi al carrer, un taller intergeneracional a la Residència Municipal Ntra. Sra. de Ribera i també s'ha iniciat l'activitat de cultiu de plantes aromàtiques en un petit hivernacle.

També hem finalitzat les obres a l'àrea de serveis per a autocaravanes, al carrer del Camp de la Sala: s'ha soterrat la instal·lació elèctrica, s'han instal·lat lluminàries de baix consum i una font i tres taules de pícnic. Al carrer del Raval, s'ha substituït el tram final de claveguera fins al col·lector general i al carrer Sant Corneli, s'ha instal·lat una barana de protecció.

A Sant Joan de Vinyafrescal, s'ha impermeabilitzat i renovat les instal·lacions del dipòsit d'aigua potable. Estem treballant en diversos projectes alguns dels quals són l'adequació de l'edifici de Raiers II, que destinarem a usos públics de caràcter social, lúdic i educatiu. També s'ha començat a treballar en l'adequació de la zona del parc infantil del Parc de l'Alcalde Boixareu. Es destinaran 30.000€ per fer una actuació d'urgència



en aquesta zona, actuació que forma part del projecte d'adequació de tot l'entorn del parc i camp de futbol. Amb la finalitat de fomentar i facilitar el reciclatge hi ha prevista l'ordenació dels contenidors de residus urbans, de manera que a tots els punts hi hagi una bateria completa.

També us volem informar que en motiu del centenari de la mort d'en Ceferí Rocafort i Samsó, poblatà poli-facètic, l'Ajuntament, conjuntament amb la Societat del Comú de Particulars, està preparant un homenatge a la seva persona amb diferents activitats culturals. A més, ens complau informar-vos que enguany, el

casal d'estiu de l'Ajuntament serà gestionat per l'empresa Esbaiola't i que la ludoteca Aixal·des es mulla i, durant el mes de juliol, trasllada l'activitat a la piscina del poble.

Aprofitem per recordar-vos que si voleu publicitar-vos, o donar alguna informació que cregueu necessària que arribi a tothom, podeu fer-ho per mitjà de l'aplicació Smartvila enviant

un correu a [smartvila@lapobladesegur.cat](mailto:smartvila@lapobladesegur.cat).

Amb tot, volem destacar que tot plegat és per vosaltres i gràcies a la vostra col·laboració i participació, poblatanes i poblatans.

Gaudiu de les falles, de la baixada dels rais, de les festes, de la fira i de les activitats i propostes que es faran.

Bon estiu,

L'Equip de Govern

En resposta a la fotodenúncia del butlletí municipal anterior en la que es planteja la instal·lació d'una palanca per travessar el torrent de Vallcarga, cal dir que l'emplaçament proposat es localitza en zona de domini públic hidràulic. L'ocupació amb el camí d'aquesta zona és altament perillosa degut a la seva inundabilitat tal i com es pot comprovar en la diferent cartografia existent elaborada per la Confederació Hidrogràfica de l'Ebre. Evidentment tota obra realitzada en domini públic precisa de la corresponent autorització administrativa de l'Ens competent. Des de l'Ajuntament i dins del projecte de recuperació dels camins històrics i tradicionals es valorarà alguna altra possibilitat per creuar el torrent de Vallcarga amb seguretat.

Només 100 metres aigües amunt el camí vell a Gerri (camí general o reial del Pallars) creuava el torrent de Vallcarga. Alguna avinguda del barranc devia destruir el pas que històricament hi havia hagut. Intentarem recuperar-lo. L'alcalde

Podeu enviar la vostra fotodenúncia a: [butlleti@lapobladesegur.cat](mailto:butlleti@lapobladesegur.cat)

**L'EQUIP** Alba Alegret, Marga Alegret, Júlia Alsina, Jordi Farrús, Violeta Font, R.Enric Guimó, Grup de català del Casal Cívic, Sílvia Hernández, Montse González, Joan Macaya, Quim Portet, Clàudia Plana, Miquel Poyatos, Neus Porta, Fidel Reig, J.Antoni Romero.

**DIPÒSIT LEGAL** L 62-2017

Els conceptes i opinions expressats en els articles que apareixen a Roques Roies no representen necessàriament l'opinió de l'equip redactor d'aquest butlletí.



# La Pobla rebrà més de 7.000 visitants amb el Tren dels Llacs el 2017

La novena temporada temporada, que s'allargarà fins el mes d'octubre, va començar per Setmana Santa amb més de 300 viatgers, una dada històrica.



Alba Alegret i Júlia Alsina

Vénen, majoritàriament, de Barcelona i l'àrea metropolitana. De ben segur que un dia qualsevol, potser anant a treballar, han vist una promoció del Tren dels Llacs al ferrocarril o bé, un dia passejant, n'han vist algun cartell per la ciutat. De promoció se n'ha fet molta i, per això, són moltes les famílies de la ciutat que decideixen venir a passar un dissabte al nostre poble atrets, sobretot, pel paisatge i la tranquil·litat.

El recorregut comença a Lleida amb la locomotora de vapor, la Garrafeta, que portarà els 280 viatgers fins a Balaguer. Allà fan una parada tècnica, perquè cal canviar el motor, es passa a la locomotora dièsel, també anomenada "yeyé", perquè va sorgir als anys seixanta i també pel moviment de balanceig. Amb aquesta locomotora els passatgers continuen el trajecte durant més d'una hora fins a la Pobla, passant per 41 túnels i 21 ponts i, sobretot, per uns paisatges que són el principal atractiu del Tren dels Llacs.

Els viatgers del tren reben un pack de benvinguda format per diferents productes gastronòmics del territori, una guia va donant explicacions durant tot el recorregut i a la tornada se'ls ofereix un tast de coca de recapte de Balagu-

er. Un cop al territori, hi ha viatgers que es queden a la Pobla i visiten el conjunt modernista de Casa Mauri; d'altres viatgen fins a Salàs per veure les botigues museu; a la Vall Fosca per visitar el museu hidroelèctric o també a Gerri de la Sal per visitar les salines i el congost de Collegats.

El Tren dels Llacs és una iniciativa turística que es va posar en marxa el 2009 gràcies a un acord entre Ferrocarrils de la Generalitat i la Diputació de Lleida, que ha aconseguit que més de 50.000 persones hagin visitat el nostre poble durant aquestes nou temporades. Són viatgers que es queden només un dia però, Núria Martí, propietària de Pirineu E-moció, remarca que el tren és un revulsiu per al poble perquè, un cop aquí, els visitants consumeixen als diferents comerços poblatans. Es preveu que aquesta sigui

la millor temporada del Tren dels Llacs. De fet, fins a finals de juny ja hi ha tots els bitllets venuts. A més, explica Martí, que l'objectiu per als propers anys és fer créixer encara més el projecte. Tot i que aquesta sigui una iniciativa sobretot per als turistes, cal remarcar que el mateix trajecte es pot fer la resta de l'any i que el paisatge és tan o més impressionant!



## Els números del tren

Viatges: 26

Passatgers temporada 2016: 7.213

Ocupació: 99 %

### I els usuaris, què en pensen?

"És un viatge relaxant, perfecte per fer amb la família"  
Josep, 50 anys, Mataró

"El que més impressiona són les vistes i el paisatge del trajecte"  
Joan, 65 anys, Montsonís

"Si ets aficionat a la fotografia, no t'ho pots perdre!"  
Montse, 55 anys, Pallejà



## Comença la rehabilitació de l'estació de tren

L'estació es convertirà en el centre catalitzador de la mobilitat sostenible: tren, BTT, senderisme, cicloturisme i, més endavant, autobusos; així com amb l'enllaç per carretera amb el telefèric d'Estany Gento que accedeix al Parc Nacional d'Aigüestortes. S'hi ubicarà l'oficina de Turisme, el centre d'atenció al ciclista BTT i un espai d'interpretació de Collegats-Boumort. L'obra, realitzada pel Consell Comarcal, es va adjudicar a l'empresa Cervós el passat 9 de maig. Té un pressupost de 336.000,91€, finançat al 65% pel fons FEDER del programa europeu Inter-reg-Poctefa i la resta amb el Pla de foment turístic del departament d'Empresa i Coneixement de la Generalitat. L'Ajuntament, impulsor de l'actuació, va redactar el projecte executiu de les intervencions i assumirà els costos d'habilitació de l'entorn quan finalitzi l'acció, prevista pel darrer trimestre del 2017.



## Els Raiers il·lustrats per Pilarín Bayés

L'Associació Cultural dels Raiers de la Noguera Pallaresa ha engegat un nou projecte literari en col·laboració amb l'Editorial Mediterrània. Aquest projecte forma part de la col·lecció de llibres titulada "Petites històries" i el nom d'aquest projecte es titularà "Petita història dels Raiers de la Noguera Pallaresa". El text del conte l'ha escrit el Jesús Sánchez i és el relat de com una família viu i participa de la Diada dels Raiers actualment. Aquesta família i els altres personatges del conte cobren vida gràcies a la il·lustradora Pilarín Bayés, que és qui s'encarrega de posar un toc de color a la història, il·lustrant no només els personatges sinó també llocs del nostre entorn que fàcilment reconeixem. L'Associació espera poder presentar aquesta "Petita història" durant la Diada dels Raiers d'enguany.

## La Noguera, navegable d'Escaló a la Pobla el 2019

El projecte GPS Turisme, amb uns 595.000 euros de pressupost, millorarà la connectivitat fluvial de la Noguera Pallaresa en els salts de Sossís (Conca de Dalt) i de l'Hostalet (Sort), amb la construcció de passos laterals que permetran que les embarcacions de ràfting i altres tipus d'esports d'aventura puguin continuar el seu descens sense interrupcions fins el pantà de Sant Antoni. Aquestes accions permetran fer navegable el riu en els 50 quilòmetres que van d'Escaló a la seva desembocadura a l'embassament i tot indica que aportaran noves oportunitats de negoci en el camp dels esports d'aventura així com en la seguretat en aquest tipus de pràctiques esportives.

## 30 joves participen al Programa Integrals

El Programa Integrals permetrà la inserció sociolaboral d'aquests joves pallaresos d'entre 16 i 19 anys en dos àmbits: la transformació agroalimentària i la construcció sostenible en el medi natural. Ho farà gràcies a la formació teòrica i pràctica en empreses del sector que permetran als joves millorar la seva qualificació professional i personal, cosa que els donarà més possibilitats de trobar feina a la comarca. Integrals és un projecte impulsat pel Consell Comarcal, l'Associació Reintegra, el SOC i el Fons Social Europeu que consta amb el suport de nombroses empreses i administracions de la comarca.



## Premiats quatre licors de Portet 1883

Tres ratafies i un anís elaborats per Licors Portet 1883 han obtingut importants reconeixements al *Catavinum World Wine & Spirits Competition* 2017. La Ratafia dels Raiers Reserva 21 Il·lunes i l'Anís dolç Sanromà han guanyat dues medalles d'Or i la Ratafia dels Raiers i la Ratafia de l'Ermirà dels Pirineus dues de Plata. El concurs té com a objectiu principal informar sobre la qualitat dels vins i licors que es produeixen arreu del món.

A més, sis dels licors elaborats a la fàbrica de la Pobla han obtingut excel·lents puntuacions a la prestigiosa *Guía Peñín de los destilados* 2017.

## Fitur premia "El Cinquè Llac"

Fitur i la revista Aire Libre han concedit el premi al millor producte de turisme actiu en l'apartat de Natura a la ruta "El Cinquè Llac", l'itinerari circular de senderisme en cinc etapes pel Pirineu de Lleida, entre el Pallars Jussà, el Pallars Sobirà i l'Alta Ribagorça, amb sortida i arribada a la Pobla de Segur. La ruta ha estat premiada en el marc de la Fira Internacional de Turisme-Fitur 2017, que té com a objectiu potenciar el desenvolupament i la comercialització de la indústria turística i projectar aquells productes turístics de major qualitat.





Més de 1.000 participants a l'olimpíada Flamicell



Sant Jordi 2017





## Per què són roies les roques de la Pobla ?

Algun cop, de ben segur, que us haureu preguntat qui carai deuen ser aquestes persones vestides amb armilla reflectant i casc, portant lupes, brúixola i martell, que es veuen sovint observant i prenent notes en els revolts i talls de les carreteres dels voltants de la Pobla i altres indrets de la Conca de Dalt. Segurament aquestes persones són geòlegs, com el Miquel Poyatos Moré (La Pobla de Segur, 1986). Què hi veuen en els talussos que els fa tornar any rere any als mateixos indrets?



Miquel Poyatos

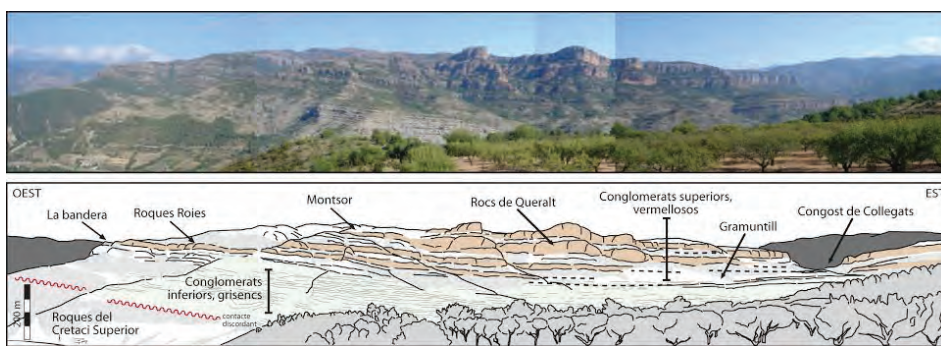
El vessant sud dels Pirineus, i els voltants de la Pobla en particular, suposen un patrimoni geològic de valor incalculable i per això cada any centenars de geòlegs d'arreu del món visiten les nostres contrades. La zona presenta nombrosos afloraments, com s'anomenen els llocs creats per processos geològics o per acció humana, on les roques poden ser estudiades en detall. Per als geòlegs, com també per al públic general, un dels aspectes més interessants de la zona són els cingles i els congostos formats per conglomerats, roques formades per fragments d'altres roques. Aquests conglomerats, que es troben en llocs

com el Congost de Collegats o els Rocs de Santa, Queralt i Pessonada es van dipositar durant l'Eocè-Oligocè, fa més de 23 milions d'anys. L'erosió de les muntanyes pirinenques, que encara s'estaven aixecant, va donar lloc a ventalls al·luvials: dipòsits de material transportat per torrents amb còdols de diverses mides com els que avui veiem als marges dels rius Noguera i Flamisell. Aquests dipòsits es van acumular en una zona de baix

relleu amb llacs poc profunds als voltants de la Pobla on es van acumular restes de vertebrats, avui fòssils, i es va arribar a formar carbó com el que s'extreia a les mines de Sossís.

Els conglomerats de la Pobla poden dividir-se en unitats en funció de les seves característiques i dels còdols que els formen, que donen una idea de la seva composició i procedència, així com dels relleus que

van ser erosionats per donar-hi lloc. Així, els conglomerats inferiors, com els que s'observen a la Font de l'Ús, a la Figuereta, Clavelrol o Pessonada són de tonalitats grises, ja que provenen de l'erosió de roques similars a les que es



Vista panoràmica des del Torrent de Vallcarga fins a Collegats que mostra les dues famílies de conglomerats i la discordança amb la base cretàica. A la part baixa, els conglomerats grisençs. A la part mitjana, amb vegetació, el replà de Gramuntill, format per sediments dipositats en llacs. A la part alta, les capes de conglomerats vermellencs. Esquema cedit per Robert Duller (University of Liverpool, Regne Unit).

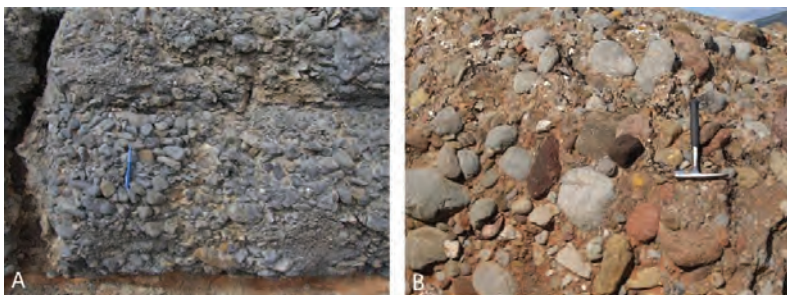
troben per sota i al voltant, del Cretaci Superior, de fa més de 66 milions d'anys i sobretot de composició carbonatada, d'aquí el seu color.

Els còdols grisos van perdent protagonisme conforme escalem a les unitats superiors, per exemple, en el camí que va des del torrent de Vallcarga o des de Gramuntill al poble de Montsor, on els conglomerats van adquirint progressivament una tonalitat vermellosa molt



L'interès sobre les Roques Roies fa que aquesta zona hagi estat inclosa en el Projecte Geoparc Conca de Tremp-Montsec. Aquesta candidatura, de ser finalment reconeguda, suposaria una gran notícia per als amants de la geologia i per als poblatans i les poblitanes, ja que la Xarxa de Geoparcs de la UNESCO vetlla per a la conservació i preservació del patrimoni geològic, de la mateixa manera que les Falles de la Verge de Ribera van ser fa poc reconegudes com a Patrimoni Cultural Immaterial de la Humanitat.

característica. Aquesta tonalitat és deguda a que la majoria dels seus còdols són gresos i conglomerats rogencs i marronosos, principalment del Triàsic i el Permià (més de 200 milions d'anys) i esquists i pissarres més antics, del Paleozoic. Això indica que un cop els torrents van haver excavat les roques del Cretaci i dipositat els conglomerats inferiors, l'aixecament i l'erosió de les roques més antigues del Pirineu (conegudes com a Zona Axial) va contribuir a formar els conglomerats superiors dels cingles més emblemàtics i característics de la geografia poblana.



Exemples de conglomerats grisencs de Collegats, amb còdols d'àrea font cretàcia (A) i de conglomerats vermellosos de Montsor, amb còdols d'origen paleozoic i permotriàsic (B). Fotografies d'Alex Whittaker (Imperial College, Londres).

Una altre dels aspectes de major interès científic és la discordança, o canvi d'angle entre l'orientació dels estrats inferiors (roques més antigues deformades i plegades durant l'aixecament dels Pirineus) i dels nivells de conglomerats, tant blanquinosos com rogencs, més moderns i dipositats ja en el procés d'erosió de la serralada. És l'origen i les implicacions d'aquesta discordança i dels conglomerats en la formació dels Pirineus allò que capta l'interès de geòlegs d'arreu del món per venir a formar-se en l'entorn incomparable que conformen les nostres "Roques Roies".

### Què és la discordança?



Exemple d'aflorament en el Congost d'Erinyà de la discordança angular entre les roques del Cretaci Superior (més de 66 milions d'anys), deformades i verticalitzades durant l'aixecament dels Pirineus, i els conglomerats vermellosos de l'Oligocè (més de 23 milions d'anys), pràcticament horitzontals i dipositats ja en el procés d'erosió de la serralada.

## Collegats-Boumort: desenvolupament sostenible en un territori excepcional

Quim Portet

Des de l'any 2012 l'Ajuntament de la Pobla i l'Estació Biològica del Pallars Jussà han col·laborat en el projecte de custòdia del territori i desenvolupament local de Collegats. El projecte, centrat inicialment en l'espai d'interès natural (EIN) Collegats-Rocs de Queralt busca dinamitzar l'aprofitament dels recursos naturals, l'ecoturisme i la creació d'ocupació.

En el marc del projecte, s'han recuperat 8 quilòmetres de senders a l'EIN i s'ha senyalitzat la xarxa fent servir un sistema de fites gravades. Actualment comptem amb una xarxa de 40 quilòmetres d'itineraris per fer a peu o amb bicicleta. També s'han fet tres edicions del plànol de senders de Collegats, l'última de les quals va sortir el març d'aquest any. A més, l'any 2014 es van realitzar dos vídeos promocionals.

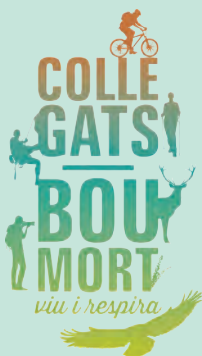
L'Estació Biològica ha estat realitzant el seguiment d'ocells a Collegats des dels inicis del projecte, i ha generat un acord de custòdia amb Climent Cuberes, per la gestió de la finca de Gramuntill, on s'ha creat un aguait de carronyaires.

L'any 2015, també en el marc del projecte, es va realitzar un

inventari de patrimoni de Collegats. Així va començar la col·laboració la Universitat de Barcelona, per realitzar excavacions arqueològiques al Pui i les Esplugues de Segur.

Des de l'any 2016 s'incorpora al projecte la Reserva de Boumort i el nom canvia a Projecte Collegats-Boumort, amb la voluntat que la Pobla esdevingui el centre turístic de referència per accedir a la Reserva. Des de llavors, s'ha desenvolupat el Catàleg Turístic "Què pots viure a Collegats i Boumort?", i un projecte d'assessorament turístic a empreses turístiques que treballen al territori.

Aquest any 2017 s'està executant un nou programa turístic, finançat pel SOC, dins del qual es realitzarà un assessorament turístic a alumnes dels cicles esportius de l'Institut que vulguin treballar al territori, la reedició i traducció del catàleg turístic i la realització d'un seminari de presentació de les empreses que han generat productes turístics a Collegats i Boumort. També es vol ampliar l'aparcament de la Font de l'Ús i adequar la ruta de la carretera vella de Collegats com a camí familiar interpretatiu.





# Esbaiola't: aprendre, créixer i jugar

Parlem amb la Sílvia Hernández i la Sílvia Servent, creadores del projecte

Clàudia Plana i Violeta Font

## Com neix l'Esbaiola't?

Fa un any i mig, el desembre del 2015. Teníem moltes ganes de quedar-nos a la Pobla. Bé, més que quedar-nos, teníem ganes de tornar. Totes dues vam acabar d'estudiar, una Dret a Lleida i l'altra Traducció a Barcelona i vam pensar que podríem muntar alguna cosa relacionada amb l'educació en el lleure, un món amb què sempre havíem tingut molta relació.

## Va ser difícil engegar el projecte?

No ens va costar perquè teníem molt clar què volíem i vam anar fent. A més, tenim uns amics amb força paciència que ens van ajudar molt. Podem dir que tothom hi ha treballat una mica.

## D'on ve el nom d'Esbaiola't?

Té història. Buscàvem un nom pallarès. Això ho teníem bastant clar. I va sortir Esbaiola't, que creiem que defineix bé el concepte de les coses que treballem aquí.

## Vau decidir tornar a la Pobla per aquest projecte?

No sabríem dir què va ser primer, però la veritat és que va molt lligat. Totes dues teníem clar que volíem muntar alguna cosa aquí i una cosa va portar l'altra.

## Com et busques la vida a la Pobla sent jove?

Així, treballant. La veritat és que la gent sempre diu que la Pobla no és sinònim de feina, però sembla que això està canviant, ja que si et vols espavilar trobes la manera de sortir-te'n. Si, a més, ets una mica emprenedor, creiem que no és gaire complicat.

## Quines activitats feu a l'Esbaiola't?

D'una banda tenim la part lúdica on els infants poden fer manualitats, jocs simbòlics, llegir contes i allò que tinguin ganes de fer. D'altra banda, també fem classes de reforç escolar. A més, durant el període de vacances escolars fem casal, també fem festes d'aniversari i els matins l'hora d'acollida. En resum, fem una mica tot.

## És la idea que teníeu inicialment o us heu anat adaptant a la demanda?

Ens hem anat adaptant molt a la demanda. Mai no hauríem pensat que la part de reforç fos tan potent. Pensàvem que ens dedicaríem més a la part de ludoteca, i és el contrari.

## Pedagògicament, com enteneu la vostra tasca?

Intentem adaptar-nos a les necessitats de cada infant segons el moment, la matèria, l'època escolar i també tenim en compte què volen els pares.

## La inversió que heu fet en el projecte us ha suposat molt esforç?

Sí, direm que sí perquè hi vam posar els nostres estalvis i els de les nostres famílies, que ens han ajudat molt. Tot i que vam fer una forta inversió inicial hem de dir que a poc a poc s'amortitza i pots anar fent.

## Sabem que compagineu aquesta feina amb altres. Com us ho manegueu?

Corrent a tot arreu. El fet de ser dos ajuda molt, perquè on no arriba una, arriba l'altra. La part positiva que té l'Esbaiola't és que és una feina de tardes i, com que les altres feines que tenim també tenen molt a veure amb el món escolar, els horaris són bastant compaginables.

## Quina valoració en feu d'aquest primer any?

Molt bona. Creiem que podem estar molt contents perquè, tot i els entrebancs que ens hem anat trobant des

que vam començar, la veritat és que ens ha anat molt bé. Les famílies dels nens i les nenes ens han donat molt suport i els infants estan contents.

## Teniu algun nou projecte en ment?

Ara mateix anem pensant en el casal d'estiu, però de moment de projecte cap perquè volem consolidar totes les coses que fem fins ara. Tot i això, col·laborem sempre amb tot el que podem.

## Com veieu la Pobla per algú jove que vol viure aquí? Quins consells li donaríeu?

Els diríem que s'animin a tornar. Bé, a tornar o a quedar-se perquè creiem que no és difícil. Primer s'ha de marxar perquè va bé, veus una mica de món i estudies, però després, si es pot i se'n té ganes, estaria bé que la gent anés tornant, sinó és molt avorrit. Nosaltres anem fent coses i al final és això, tornar a fer el que feies quan eres petit, tornar a trobar-te amb gent que potser no hauries tornat a compartir mai més res i ara doncs... hem fet una colleta maca entre setmana.



## Què és més graciós?

Que estàs tenint una conversa i els nens t'interrompen... En general podem dir que els nens ens fan riure molt perquè tenen cada sortida...



## Ens disfressem?

Montse González i Neus Porta



### L'APUNT EDUCATIU

Qui no recorda el plaer de posar-se les grans sabates del pare? Qui no s'ha pintat mai la cara intentant semblar la mare? Tothom pensa que les disfresses són només per Carnestoltes, però ens hem adonat que als nens/es els encanta trobar-se una caixa plena de disfresses. Poden passar-hi hores i hores; així poden anar canviant d'identitat. A més, jugar a disfressar-se els aporta molts beneficis:

- 1 Permet al nen/a fer joc simbòlic: "fer com si...", jugar a adoptar un rol, generalment d'un adult. Els permet interpretar una altra persona durant una estona, així experimenten la vida social amb les seves regles i les seves normes.
- 2 Afavoreix la sociabilitat: coneixen una nova manera de relacionar-se amb una altra persona, ja siguin nens/es o adults.
- 3 Estimula el llenguatge: fomenta el seu vocabulari i la capacitat d'expressió al moment d'interpretar les diferents històries.
- 4 Afavoreix la llibertat d'expressió emocional: narraran i faran coses que sense aquesta activitat els costaria



expressar o fer. Poden expressar les seves pors, els desitjos o les necessitats.

- 5 Estimula el desenvolupament motor: el teatre els ajuda a tenir un control dels seus moviments de manera més conscient i específica.
- 6 Afavoreix el desenvolupament del pensament abstracte: creen les seves pròpies històries imaginàries.
- 7 Estimula la fantasia, l'espontaneïtat i la creativitat: Es poden convertir en allò que volen: un animal, un superheroi, un pirata, una princesa, etc.
- 8 Afavoreix l'empatia: com que es posen al lloc de l'altre, experimenten el paper que desenvolupa l'altre.
- 9 Ajuda a superar la timidesa o la por: s'enfronten a elles de manera lúdica i fantàstica.
- 10 Com a adults ens ajuda a saber què pensem de nosaltres i, per tant, ens ajuda a autoavaluar-nos.

Fada, pirata, cuiner, bomber, princesa, cavaller... en el món de la fantasia tot és possible, màgic i ideal per ajudar-nos a créixer.

## L'alletament matern, un acte d'amor

Marga Alegret. Llevadora

Totes les mares del món poden donar el pit als seus nadons, totes. Recordo haver llegit que seria interessant parlar de l'alletament a una mare que acaba de parir, no des de la perspectiva de la postura, tècnica o horaris, sinó des de la perspectiva d'estimar. Recordo que es feia un paral·lelisme amb l'acte sexual com un acte d'amor i ho vaig trobar curiós.

He pogut recuperar l'origen d'aquesta reflexió i m'ha semblat que el podia compartir amb vosaltres. Diu Laura Gutman, psicoterapeuta especialista en atenció de mares de nens petits i parelles en el seu llibre *"La maternidad y el encuentro con la propia sombra"*:

Alletar el nostre fill ens resultarà més senzill si ens adonem que és el mateix que fer l'amor: al principi necessitem conèixer-nos. I això s'aconsegueix millor estant sols, sense pressa. Quan fem l'amor amb l'home que estimem no ens importa el temps, ni si el coit dura més o menys de 15 minuts, si som més en un costat del llit o a l'altre, si som a sobre o a sota. No ens importa si ho fem diferents vegades en una hora o si



dormim esgotats i abraçats tot un dia. No hi ha objectius, excepte estimar-nos.

Quan neix el nadó, el reflex de succió és molt fort. Té l'instint de buscar, trobar i succionar el pit de la mare. Per poder fer això només necessita ser a prop del pit.

Molt de temps, tot el temps. Perquè l'estímul és el cos de la mare, la seva olor, el to, el cor... tot allò que els resulta conegut.

Com en les trobades amoroses (que d'això es tracta), necessitem temps i privacitat...

Si recordem que la llet materna no és només aliment, sinó sobretot amor, comunicació, suport, presència, aixopluc, calor,

paraula, sentit... Aleshores ens resultarà absurd negar-li el pit perquè "no toca", "ja ha menjat" o "és un caprici". Pensem, en tot cas, que és un caprici quan necessitem una abraçada perllongada de l'home que estimem? Només l'allunyament de la nostra essència ens condueix a pensaments tan violents cap a nosaltres mateixes i cap als nostres nadons"

### SALUT





## QUI SOM?

L'Agrupament Escolta i Guia Escoltes de La Pobla de Segur, L'EPS, va ser fundat el 14 de febrer de 1975. L'EPS va començar les seves activitats gràcies a un grup d'amics inquiets i amb molta empena que volien iniciar un grup per promoure activitats de lleure per als infants del poble on, a través de converses, debats, reunions i jocs, poguessin tractar temes que els interessessin i motivessin.

Actualment, gràcies a la feina ben feta i creient com creiem en el projecte que duem a terme, l'equip de caps som un grup de 17 joves d'entre 18 i 26 anys que tirem endavant un projecte educatiu per a un grup de gairebé 90 infants cada quinze dies dividits en cinc grups d'edat: castors i potes tendres, llops i daines, rangers i noies guia, pioners i caravel·les i trucs.

## On ens pots trobar?

Av/Catalunya, 13. Els dissabtes cada 15 dies.  
[escoltespobladesegur@gmail.com](mailto:escoltespobladesegur@gmail.com)

## QUÈ FEM?

Durant l'any fem cau cada quinze dies on, d'una banda, amb les branques més petites, a través d'un eix d'animació i jocs eduquem en valors i aprenem a conviure. De l'altra, amb les més grans, a través del treball per projectes motivem els joves a ser ciutadans participatius, actius, compromesos i crítics i, alhora, aprenem a organitzar-nos per aconseguir els nostres objectius. També aprofitem per fer activitats pel poble com la castanyada, els jocs del món o jocs per a la canalla a les festes populars. A més, durant l'any fem tres excursions: el pas de branca, per les vacances de Nadal i per Setmana Santa. A les excursions promovem el sentiment de pertinença a l'EPS, la cohesió de tot l'agrupament i també un treball més intens amb les branques. Finalment, l'activitat que tanca l'any són els campaments de les branques petites i la ruta de les grans on culminem l'aprenentatge de tot el curs.



# Instagram

## #lapobladesegur

## #igerspobla



@sasacg



@eloi\_pobla



@gemsnchez



@pablo\_benedito



@joanpipuig



@janonautas



# Cursa de cintes a la plaça de la Pedrera l'any 1898

Jordi Farrús

**ARA FA 100 ANYS...**



Les curses de cintes eren un dels "esports" que es practicaven a la Pobla en dies de festa.

Els concursants sobre un cavall, mula o ruc, amb un canut de canya a la mà, havien de passar per sota d'un suport d'on penjava una cinta amb una anella al final, i havien d'intentar agafar la cinta passant el canut per l'anella sense parar. Guanyava qui agafava més cintes.

La imatge permet veure com anaven vestits els poblatans de fa més de 100 anys; alguns homes i nens amb bata. Les dones s'ho miren des de l'altra banda totes juntes, amb faldilles fins als peus.

Al fons hi ha el carrer de la Riba, que era la sortida de la Pobla cap als pobles de muntanya (Vall Fosca, vall

de Manyanet...). A l'esquerra la pujada de les Esgrases, continuació del camí ramader que evitava que el bestiar hagués de passar pels carrers del poble.



Es tracta de la Plaça del Daldo. L'estiu passat els veïns van votar que no es podia aparcar per deixar la plaça per a vianants però actualment ningú no en fa cas. Em sembla increïble que tant de nit com de dia els mateixos veïns que van votar a favor de fer peatonal la plaça hi aparquin i, a més, em sembla increïble que l'ajuntament no hi faci res. De fet, no caldria multar els qui hi aparquen, sinó que amb unes simples jardineres ben col·locades deixàriem la plaça ben bonica i evitaríem que hi aparquessin els cotxes. Laura Arilla

## FOTODENÚNCIA

En la reunió de presentació del projecte de les obres d'acondicionament del carrer Major, de la plaça del Daldo, i del carrer del Forn (desembre 2015) els veïns i les veïnes assistents van manifestar que creien oportú prohibir l'aparcament de vehicles i per això es va fer arribar un full d'enquesta a tots els domicilis del barri amb dues propostes envers la qüestió, el resultat de la qual va ser presentada en una assemblea celebrada a l'Ajuntament en què es va informar que la majoria de les veïnes i veïns van escollir l'opció de prohibir l'aparcament, la repercussió de l'enquesta també va ser comunicada al veïnatge mitjançant escrit.

Des de l'establiment d'aquesta norma i especialment en els últims mesos, diversos veïns ens han fet arribar la seva queixa en relació als vehicles que habitualment estaven aparcats al carrer Major i a la plaça del Daldo, incomplint la prohibició que existeix en les esmentades zones. Durant aquest període des de l'Ajuntament s'han realitzat diverses actuacions de caire informatiu a través dels auxiliars de Policia Local i sancionadores, si és el cas, per part la Policia de la Generalitat – Mossos d'Esquadra.

L'alcalde



# “Col·leccionista de la nostra història”

El Manel Gimeno és un jubilat poblatà que s'ha interessat per la història de la Poble en particular i de la del Pallars en general.

## L'afició que tens et ve de petit?

No, de jove. D'escoltar el Josep Sanmartí, el Tèrio, que era un home que va fer la guerra i, a més a més, ho explicava com una aventura de joventut i amb molta gràcia. A partir d'aquí, quan anava amb la Jose a llocs com Sort o Ribera sempre preguntàvem: “I la guerra on va ser?” i sempre ens explicaven històries.

## Ets historiador dels Pallars? Especialment de la guerra?

No només de la guerra. Abans de començar a investigar-ne havia fet altres coses. L'any 83 o 84, es va crear el Centre d'estudis del Pallars i en els seus anuaris hi vaig publicar els primers articles.

## És molt difícil ser historiador des d'aquí?

No, difícil no. Es tracta de voluntat. Però la veritat és que Internet ens ha facilitat força la tasca.

**Ens vam adonar que allà tothom sabia sobre la seva història però no sabien res del poble del costat.**

## On has trobat més material sobre la guerra?

Al Pallars Sobirà, especialment a la zona de Llavorsí. I per una senzilla raó: al voltant de Sant Corneli hi havia molts pobles, per tant la gent hi pujava per agafar material. La meua recerca la feia a través de la gent del lloc o dels pastors a qui preguntava i que em portaven al lloc.

## Sabem que tens molt material històric. Quina creus que seria la millor manera de fer-lo arribar a tothom?

Ja no tinc material. El 90% ja no el tinc. Tot el material l'he tingut durant 30 anys i mai no ha interessat a ningú.

## Quan tindrem un espai sobre la guerra?

Mai no n'he sabut res, oficialment. L'Ajuntament no m'ha demanat col·laboració. Personalment, ningú m'ha proposat res. L'única intenció de fer un espai de la Guerra Civil que hi ha hagut en referència a la meua col·lecció va ser des de l'Ajuntament de Sort. Tot i que tot va quedar en res perquè finalment el museu es va fer a l'Ebre. De tota manera, no estic decebut perquè ho he fet com un divertiment, però penso que hauria estat molt millor si el material que tenia s'hagués pogut aprofitar.

## Has sentit que la Poble t'ha donat suport?

Aquí durant una època hi havia unes mestres a l'escola que s'interessaven molt perquè els nens anessin a

Vilanoveta i veiessin les trinxeres quan estudiaven la Guerra Civil. Quan aquestes mestres van marxar, es va deixar de fer. Tot i això, aquesta excursió la continuo fent amb les escoles de Tremp.

**Vam veure que si allò no ho explicava ningú, quan els padrins ja no hi fossin, s'acabaria perdent.**



## Què en penses del programa “Trinxeres” de TV3? T'hi esperàvem veure i ens va decebre.

“Trinxeres” és un programa que es realitza volent imitar un programa alemany. Els dos nois que fan el programa em van demanar què els podia explicar sobre la guerra. Però a ells el tema històric no els interessava gaire, volien més la part sensacionalista. Penso que segurament a la gent d'aquí dalt no els agrada aquest programa perquè aquí se sap molt sobre la guerra i pensa que el programa li queda curt. La sensibilitat sobre la guerra no és la mateixa segons la comarca en què et trobes.

## Quants llibres has escrit?

Cinc: el del poble de Salàs, el de la Guerra Civil, un altre en col·laboració amb altres autors sobre el front del Segre i la Noguera Pallaresa. I finalment, en vaig fer dos sobre botigues, de les de la Poble i de les de Sort.

## Quants premis has rebut al llarg de la teua carrera?

Un dels premis me'l van donar a Itàlia atorgat per una Federació que el concedeix pels treballs que fan referència a la muntanya i al món militar. El segon premi que m'han atorgat és el premi Pica d'Estat que el dona la Diputació de Lleida per un article comarcal que vaig publicar.



# Escudellada

Fotos: Fidel Reig



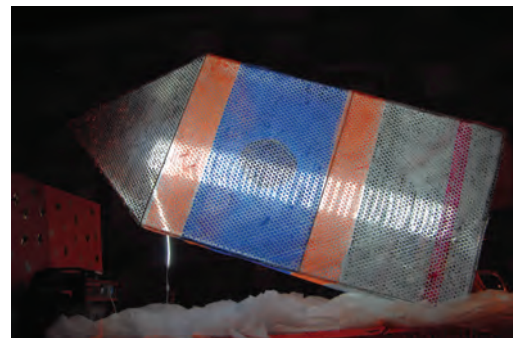
# Comerços disfressats

Fotos: Bàrbara Chalamanch



# Rua Infantil

Fotos: Albert Prió i J. Antoni Romero





# Rua de carnestoltes

Fotos: J.Antoni Romero, Fidel Reig, Joan Hernández i Lorena Cabrero

## ESPECIAL CARNESTOLTES



Millor carrossa



Millor comparsa



Millor disfressa



Millor xou



Millor disfressa



Millor xou



Més currat



Més animat



MOLTES GRÀCIES A TOTHOM  
PER HAVER-HI PARTICIPAT!