



Roques Roies

BUTLLETÍ MUNICIPAL LA POBLA DE SEGUR

NÚM 8. GENER 2019

EN PORTADA

350.000 € per a executar un Pla de Foment del Turisme



Espais del Parc Alcalde Boixareu que es remodelaran gràcies al Pla

EL REPORTATGE

L'Institut de la Pobla, un centre pioner al Pirineu



La primera promoció d'alumnes que va cursar el Batxibac, el curs 2015/16, a la cerimònia d'entrega dels diplomes de graduació

NOTÍCIES

750 anys de la creació de la Pobla

El vescomte Pere de Vilamur va concedir la carta de poblament i franquesa, un document que va crear la Pobla que coneixem avui en dia i en va afavorir el creixement econòmic.

Els joves decideixen què fer el 2019

Els pressupostos participatius de l'àrea de joventut posen a disposició dels i les joves 4.500€ per decidir quines activitats volen fer el 2019. En assemblea, el 25 de gener, s'escolliran les propostes més votades.

WIFI als espais públics de la Pobla

La Pobla és un dels 44 municipis catalans que es beneficiarà de la subvenció WIFI4EU que dotarà, en menys d'un any, de WIFI els espais públics del poble.

S'inauguren els Encants del Llibre

La llibreria de vell situada a la plaça de la Pedrera ofereix un fons de més de 5.000 llibres cada dimecres i dissabte.

Nova ruta interpretativa per descobrir els secrets de Collegats

El Congost de Collegats compta des del juliol, amb una nova ruta interpretativa accessible que guiarà el visitant en la descoberta de la geologia, la biodiversitat i el patrimoni cultural, en indrets com l'Argenteria, el barranc de l'Infern o Sant Pere de les Maleses. També s'ha adequat l'espai de la Font de l'Ús i s'ha pavimentat del camí entre la Figuereta i el túnel de Sant Pere. L'acció ha estat cofinançada pel Consorci Leader Pirineu Occidental, a través del Fons Europeu Agrícola de Desenvolupament Rural (FEADER) i el departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació de la Generalitat de Catalunya.



La Pobla ja disposa de punts de recàrrega per a vehicles elèctrics

En el marc de la posada en marxa de l'antiga estació de tren com a centre catalitzador de la mobilitat sostenible, l'Ajuntament de la Pobla ha adequat l'entorn de l'antiga estació i hi ha instal·lat dos punts de recàrrega semiràpida de vehicles elèctrics, que permeten la recàrrega de quatre vehicles. Amb aquesta actuació, l'Ajuntament pretén afavorir l'ús d'energies renovables i la millora de l'eficiència energètica. A més, els punts de recàrrega impulsen també la mobilitat sostenible i neta d'aquelles persones que vulguin recórrer el nostre territori. Aquesta actuació ha comptat amb un 93% de finançament de la Diputació de Lleida.



L'Ajuntament adquireix un aspirador elèctric de residus urbans

L'Ajuntament de la Pobla ha adquirit un nou aparell de neteja que, des del desembre, podeu veure pels carrers del nostre poble. Es tracta d'un aspirador que neteja tot tipus de residus: papers, capses, paquets i burilles, llaunes, ampolles de vidre, caques de gos... En definitiva, és un aparell d'última generació que garanteix la màxima neteja dels carrers de la Pobla, així com un servei més eficient ja que és capaç d'eliminar fins i tot els residus més petits. A més, és un aparell ultra silenciós que garanteix tant la comoditat dels habitants com del treballador que l'utilitza. Aquesta adquisició ha comptat amb el finançament de la Diputació de Lleida.



L'EQUIP Alba Alegret, Marga Alegret, Janick André, Jordi Farrús, Núria Farrús, Ramon E. Guimó, Grup de català del Casal Cívic, Montse González, Neus Porta, Quim Portet, Laia Soldevila.

DIPÒSIT LEGAL L 62-2017

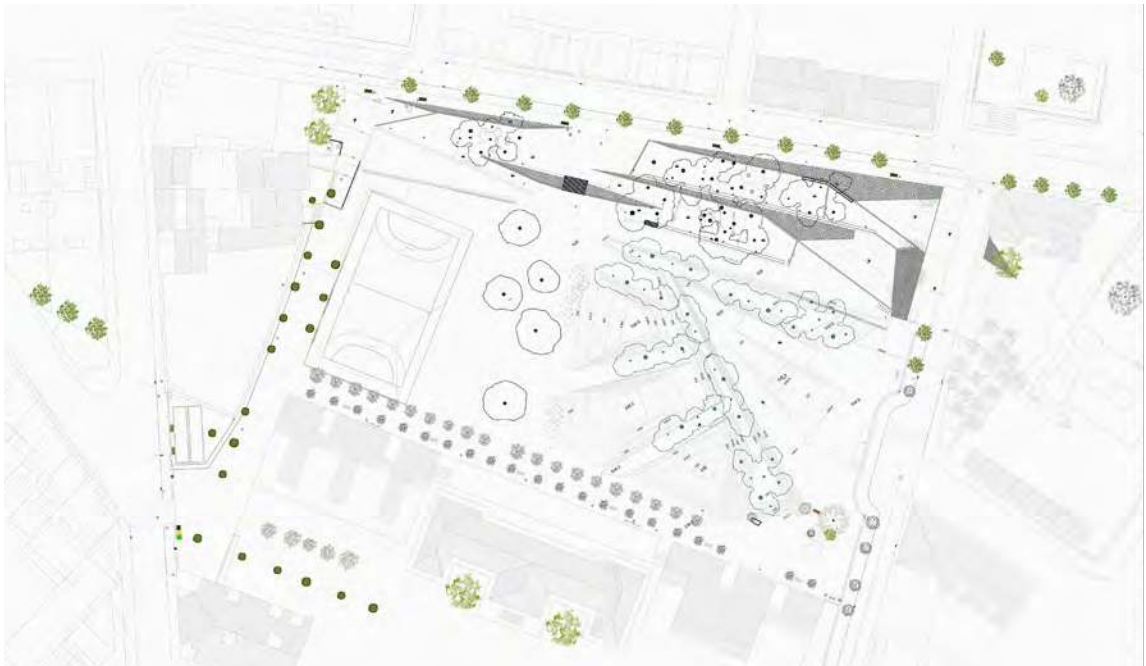
Els conceptes i opinions expressats en els articles d'aquest butlletí no representen necessàriament l'opinió de l'equip redactor.


Diputació de Lleida

 INSTITUT
D'ESTUDIS
ILERDENCs

L'Ajuntament de la Pobla de Segur obté 350.000€ per a l'execució d'un Pla de Foment Territorial de Turisme

El projecte finançat inclou la modernització integral del Parc Municipal i l'entorn del Conjunt Modernista Mauri a més d'accions vinculades al Centre de Mobilitat Sostenible "l'Estació" i el Ràfting a la Noguera Pallaresa.



Projecte de remodelació del Parc Alcalde Boixareu

Quim Portet

La Direcció General de Turisme de la Generalitat ha resolt finançar el projecte anomenat "Valorització de la Pobla de Segur com a Porta d'Entrada al Pirineu" que l'Ajuntament de la Pobla de Segur va presentar a la convocatòria de Plans de Foment Territorial de Turisme 2018 amb 350.000€. A més, el projecte també comptarà amb cofinançament de la Diputació de Lleida a través de dues subvencions que sumen 111.806,28€ i aportacions de privats del municipi en forma d'accions: l'Agència de Viatges Pirineu Emoció i l'empresa constructora Fortanco 81. El projecte ha obtingut una valoració de 56,2 punts, la sisena puntuació a nivell català i la primera entre els municipis de la Delegació Territorial de Turisme de Lleida.

El projecte presentat inclou actuacions en tres indrets del municipi: el conjunt modernista Mauri, el Centre de Mobilitat Sostenible "l'Estació" i el Riu Noguera Pallaresa. Al conjunt modernista Mauri es projecta una modernització integral del Parc Municipal Alcalde Boixareu i la seva connexió urbanística amb l'entorn i especialment amb el Conjunt Modernista Mauri, un dels principals atractius turístics de la vila de la Pobla.

A l'Estació es crearan aparcaments dissuasoris al voltant de l'edifici principal, per facilitar l'ús de les alternatives de mobilitat sostenible que s'hi ofereixen. A

més, es recuperaran diversos elements del patrimoni ferroviari i es dotarà l'equipament de WiFi i punts de recàrrega de vehicles elèctrics. Pel que fa al riu Noguera Pallaresa es projecta habilitar l'indret del Parc dels Raïers com a punt de recepció de les embarcacions de ràfting que podran arribar fins a la vila amb la propera obertura d'un salt per embarcacions a la presa de Llania.

Els plans de foment de turisme

Els Plans de foment territorial del turisme són possibles gràcies al Fons per al Foment del Turisme, que es nodreix de l'Impost sobre Estades en Establiments Turístics (IEET). En exercicis anteriors, la Generalitat cedia el 30% d'aquest impost als municipis,

però des de 2017 aquest percentatge s'ha incrementat fins al 50%.

Aquesta línia d'ajuts va en sintonia amb el que proposa el Pla Estratègic de Turisme de Catalunya: apostar per un model turístic competitiu, sostenible i de qualitat a partir de l'equilibri territorial, la diversificació de l'oferta, l'orientació a la demanda, la desestacionalització i la innovació de producte, per fer del turisme una activitat generadora de riquesa i d'ocupació al servei de la ciutadania. En total, són 16 els projectes seleccionats que mobilitzaran una inversió total de 13,6 milions d'euros.



Vistes 3D de l'entorn del Centre catalitzador de la mobilitat sostenible, a l'estació de tren, després del projecte.

La Pobla commemora el 750 aniversari de la carta de poblament

Ja fa 750 anys que el vescomte Pere de Vilamur va concedir una carta de poblament i franquesa als habitants d'un territori conegut com la Ribera de Segú. La concessió d'aquella carta de poblament i franquesa va contribuir a atreure nous pobladors i va afavorir la concentració dels habitants dels masos, de l'Espluga i del Pui de Segú en aquella nova i dinàmica pobla, que ben aviat seria coneguda amb el nom de «la Pobla de Segú». Amb la commemoració del 750 aniversari, l'Ajuntament pretén donar a conèixer els orígens del poble, així com posar en valor un període històric força desconegut entre els poblatans i les poblatanes. A més, qui ho vulgui, pot adquirir un facsimil de la Carta de poblament i franquesa.



La Pobla rep 15.000€ per instal·lar WiFi

La Pobla és un dels tres municipis pallaresos que es beneficiarà de l'ajut europeu WiFi4EU, una iniciativa que té com a objectiu oferir connexió a internet a tots els ciutadans en espais públics. Així doncs, en un termini màxim d'un any, el nostre municipi comptarà amb punts de WiFi gratuïts en espais com el Parc municipal Alcalde Boixareu, el Conjunt Modernista Casa Mauri o l'Espai Polivalent Raiers II. Aquests punts romandran actius, com a mínim, tres anys.

En total, s'han seleccionat 2.800 municipis dels quals 224 són espanyols. Catalunya, amb 44 municipis seleccionats, és la comunitat autònoma de l'estat més beneficiada en la convocatòria. La comissió europea ha invertit un pressupost de 120 milions d'euros en aquesta iniciativa.

El tren registra un 6,8% més de passatgers el 2018

La línia de tren Lleida-la Pobla de Segur ha assolit aquest passat any 2018 un total de 220.700 viatgers, cosa que significa un augment del 6,8% respecte l'any 2017, quan es van registrar fins a 192.000 passatgers. La línia consolida, d'aquesta manera, l'augment progressiu de persones usuàries derivat de la bona acollida del nou model de gestió integral aplicat per Ferrocarrils de la Generalitat (FGC) des del juliol de 2016.

Enguany, a més, l'índex de puntualitat ha millorat respecte l'any anterior. Si bé ja fa anys que es manté per sobre del 99% a la línia Lleida-la Pobla, aquest any, ha passat del 99,04% al 99,10%.

Els joves decideixen en què invertir 4.500€ del pressupost

L'Ajuntament de la Pobla de Segur convoca per primer any uns pressupostos participatius joves destinats a joves de 12 a 29 anys empadronats al municipi, o que hi tinguin vincle. Les propostes podran costar, com a màxim 1.500€ i es dividiran entre aquelles fetes per majors d'edat i menors d'edat. Des de l'Ajuntament hi apostem perquè volem que els i les joves decideixin com gastar els diners públics destinats a activitats de Joventut, fent així un exercici de responsabilitat social, dinamisme i democràcia directa. L'objectiu és fer que les persones joves del municipi es responsabilitzin i, alhora, crear mecanismes que permetin a aquest col·lectiu participar de les dinàmiques socials del municipi.



S'inauguren els Encants del Llibre

Els Encants del Llibre, la llibreria de vell de la Pobla que es va crear arran de la Vila del Llibre, ja està en marxa. L'Associació Alba Jussà gestiona aquesta petita botiga que trobareu oberta cada dimecres de 10h a 13h i els dissabtes d'11h a 14h i de 17h a 19h.

L'espai compta amb un fons literari de més de 5.000 llibres amb una col·lecció específica de literatura de muntanya. Així doncs, hi trobareu llibres de tot tipus a preus populars d'entre 1€ i 5€. Amb l'obertura d'aquest espai, la Vila del Llibre serà present al dia a dia de la Pobla i, alhora, s'ha creat un lloc de feina inclusiu que promou la igualtat d'oportunitats.

Campions d'esquí de muntanya

Els poblatans Aina Garreta i Marc Ràdua, del CEPS, es van proclamar campiona d'infantil femení i subcampió en cadet masculí del Campionat de Catalunya d'Esquí de Muntanya en modalitat Vertical. De fet, la categoria infantil s'estrenava en aquesta edició i, per tant, Garreta va ser la primera esquiadora a aconseguir aquest títol. Garreta i Ràdua van guanyar aquestes merescudes posicions al podi durant la CronoNúria, que es va celebrar l'últim cap de setmana de l'any a la Vall de Núria. La falta de neu al Pirineu va obligar que el recorregut previst per l'organització variés i que el primer tram de la cursa vertical es fes sense esquís.



Més de 80 participants al Rocofira de la Firaski



9 homenatjats a la festa dels 90 anys al Casal Cívic



Nadal a la Pobla 2018



L'Institut de la Pobla, un centre de referència al Pirineu

És el centre públic pioner en la implantació dels cicles de règim especial d'esports, que porten cada any més de 700 alumnes a la Pobla. A més, en l'àmbit de secundària, per volum d'alumnat, és un dels Instituts que més intercanvis fa de l'Alt Pirineu i Aran, participa d'un projecte ERASMUS+ i també ofereix també el Batxibac, la doble titulació de batxillerat català i francès.



A la primera imatge visita dels alumnes de Vitsaari a la Pobla el passat abril. A la segona viatge dels alumnes de 2n d'ESO a Finlàndia amb el projecte ERASMUS+. Font: INS la Pobla de Segur

Alba Alegret

Els intercanvis a l'Institut de la Pobla van començar fa gairebé 40 anys amb els alumnes de Le Fousseret, fet que va desencadenar el posterior agermanament entre els dos pobles. Amb aquesta pionera experiència l'Institut va iniciar un projecte que s'ha anat fent gran al llarg dels anys i que l'ha portat a convertir-se en el centre que, per volum d'alumnes, més intercanvis fa de tot Catalunya, explica Ramon Jordana, director del centre. Actualment es duen a terme tres intercanvis anuals: a Saint Giron (França) amb els alumnes de francès de 4t d'ESO, 1r de Bat. i 2n de Bat., a Hausach (Alemanya) amb els alumnes de 4t d'ESO i 1r de Bat. i a Viitassari (Finlàndia) amb els alumnes d'anglès de 1r de Bat. "Apostem per la mobilitat de l'alumnat per una raó evident: som en un lloc molt petit i creiem que conèixer nous mons obre molt la ment a l'alumnat i els ajuda a veure que hi ha alguna cosa més enllà de la Pobla i el Pallars", explica Jordana.

Però els intercanvis no són l'única aposta de mobilitat del centre, ja que també es beneficia de l'ERASMUS+, un projecte europeu en què participen alumnes de quatre països diferents: Letònia, Finlàndia, Turquia i Catalunya. Aquest programa de mobilitat es diferencia d'un intercanvi perquè, per ser-ne beneficiari, cal que l'Institut guanyi un concurs, explica Erola Fortuny,

L'alumnat en números

170 alumnes d'ESO i Batxillerat
700 alumnes de Cicles Formatius de Règim Especial d'Esports

coordinadora pedagògica del centre. El programa d'aquest ERASMUS+ consta d'un pla d'acció tutorial per als alumnes de 2n d'ESO dels quatre països, de manera que a les sessions de tutoria es treballen els mateixos continguts en els quatre centres. L'ERASMUS+ permet que sis alumnes de 2n d'ESO viatgin als països amb què es comparteix el projecte. De fet, ja s'ha anat a Finlàndia i enguany s'anirà a Riga (Letònia).

A més, aquest curs l'Institut s'ha beneficiat també d'un conveni entre el govern canadenc i el català pel qual dos alumnes del Quebec han cursat el primer trimestre de 4t d'ESO a la Pobla i dos poblatans, l'Ona Morales i el Pol Casal, cursaran el segon trimestre al

Canadà. Els dos joves canadencs, que van marxar el passat desembre, valoren molt positivament l'experiència i tenen moltes ganes d'ensenyar-los als joves poblatans casa seva i els seus amics.

La mobilitat, doncs, és i ha estat un dels pilars del centre, ja que l'Institut també va participar de projectes d'innovació que van portar els seus alumnes al Canadà, Suïssa i Malta ara fa 10 anys.

El batxibac

El programa batxibac, que s'imparteix en centres específicament autoritzats pel Departament d'Ensenyament, permet a l'alumnat cursar un currículum mixt amb el qual obtindran el títol de batxillerat i també el

diploma de *baccalauréat* si superen una prova externa que es desenvolupa íntegrament en francès. Els alumnes que cursen aquest programa fan un terç de les classes en francès, cursen també llengua i literatura franceses i història de França i fan una estada de pràctiques durant un mes a l'estiu a Saint Giron. Aquest és el quart any que l'institut ofereix el Batxibac i des del centre es mostren molt contents tant amb l'acolliment com amb els resultats dels estudiants que, en acabar 2n de Bat., hauran adquirit un nivell B2 de francès.

Els cicles de règim especial d'esports

Ara fa 11 anys que l'Institut va decidir posar en marxa els cicles formatius d'esports amb tan sols 40 alumnes i, actualment, aquests estudis porten a la Pobla entre 600 i 700 alumnes cada any. "Quan vam començar no érem conscients que gent de tot arreu: Aragó, Andalusia, Itàlia... vindria a formar-se aquí, que acabaríem sent el centre de referència", explica Jordana. Actualment es poden cursar fins a 14 especialitats diferents, entre les quals s'hi troben l'esquí, l'alta muntanya, l'escalada o el piragüisme i ja són més de 3.000 els alumnes que s'han format a l'Institut de la Pobla. L'Institut és un dels centres pioners en la implantació d'aquestes especialitats i la formació de tècnics esportius s'ha convertit en un dels trets diferencials del

centre. Així doncs, es pot afirmar que els cicles són un motor econòmic i social per a la Pobla i la comarca.

El projecte STEAM d'innovació pedagògica

STEAM és l'acrònim en anglès dels noms de cinc matèries o disciplines acadèmiques: *Science, Technology, Engineering, Arts and Maths*. Les iniciatives englobades sota aquesta denominació pretenen aprofitar les similituds i punts en comú d'aquestes cinc matèries per desenvolupar un enfocament interdisciplinari del procés d'ensenyament i aprenentatge, incorporant contextos i situacions de la vida quotidiana, i utilitzant totes les eines tecnològiques necessàries. Aquest model educatiu va més enllà del sistema tradicional d'avaluar l'aprenentatge dels alumnes mitjançant exàmens. La metodologia integra el model de col·laboració, la comunicació, la recerca, la resolució de problemes, el pensament crític i la creativitat en el dia a dia dels estudiants.

Aquests projectes són, per tant, la insígnia de qualitat de l'Institut de la Pobla i, alhora, fan que aquest sigui un centre de referència del Pirineu Occidental. Un centre que, sense aquestes iniciatives, correria el risc de desaparèixer a causa del baix nombre d'alumnes de secundària.

"D'aquests tres mesos a la Pobla ens n'emportem la gent i les ganes de tornar"

La Noémi Carpinteri té 15 anys i és de Matane i el Mathieu Francoeur també en té 15 i és del Quebec. Tots dos han participat d'un intercanvi entre Canadà i Catalunya que els ha portat a viure des del setembre al desembre amb dues famílies poblatanes. Amb ells parlem de la seva experiència a la Pobla durant aquests mesos.

Com us van triar per venir a la Pobla?

Noémi: A la meua escola hi ha poca gent que vulgui fer un intercanvi i per això va ser fàcil.

Mathieu: La meua escola, en canvi, és molt gran, som 2.000 alumnes. Per això se seleccionen 10 alumnes a través d'una entrevista i també l'expedient.

Sabíeu que veníeu a un poble tan petit?

N: Sabia que hi havia poques persones, però no em pensava que fos tan petit.

M: Jo al principi pensava que anava a Lleida ciutat, però després vaig veure que es referia a la província! Jo visc en una ciutat gran i és molt diferent.

Què us ha sorprès més?

N: Que a les classes hi ha molt poca gent, que tothom es coneix i tothom és amic.

M: Jo també hi he trobat diferència en l'estrès de la gent. Aquí tothom és molt tranquil i, en canvi, a Québec tot és molt més ràpid.

N: Una altra cosa que ens ha sorprès, a tots dos, és que

aquí la pausa és molt curta i només n'hi ha una. Nosaltres en fem 3 i una és d'una hora per dinar.

Sabíeu que es parlava en català?

M i N: Sí!

M: Ens deien que era fàcil, una barreja entre francès i espanyol, però al principi no enteníem res!

N: Abans de venir pensava que es parlaven per igual però en arribar aquí he vist que no. De fet, veig que aquí és similar al Québec, que ho fem tot en francès i només fem l'anglès com a llengua.

Què us emporteu d'aquests tres mesos?

M: Sobretot la gent, més que els viatges. Tinc clar que si torno a Catalunya vull

tornar a la Pobla.

N: Sí, la gent.

Voleu afegir alguna cosa més?

N i M: Sí, volem donar les gràcies a tothom per l'acollida. Pensem que la gent no vol fer intercanvis perquè sembla que tres mesos és molt temps però la realitat és que passa molt ràpid i no tens temps de parar a pensar. Ha estat una experiència que ens ha agradat molt!



"He tingut la sort de poder treballar als observatoris on hi ha els tres millors cels del món"

Kike Herrero és doctor en astrofísica per la Universitat de Barcelona i investigador de l'Institut d'Estudis Espacials de Catalunya (IEEC). La seva recerca se centra en els exoplanetes i l'astrofísica estel·lar. El que més li agrada és la divulgació i l'astronomia educativa, especialment com a responsable de l'empresa Celístia Pirineus.

Laia Soldevila i Janick Oliveres

Des de quan t'apassiona l'astronomia?

M'apassona des que tenia dotze o tretze anys. Vaig trobar un llibre d'astronomia i uns prismàtics del meu avi amb els quals podia veure moltes de les coses que es descrivien als llibres o que havia vist a moltes fotos. Tenir un cel fosc proper i aquests instruments per poder descobrir coses és el que em va fer començar a apassionar-me per l'astronomia. Des de llavors vaig ser un aficionat i després, en poder estudiar física, vaig tenir clar que em decantava per dedicar-m'hi i vaig estudiar astrofísica.

Quin ha estat el millor moment del teu recorregut com a astrofísic? Per què?

No ho sé, sempre s'aprenen coses i es viuen noves experiències. Però un dels millors moments va ser quan estudiava el doctorat, perquè vaig poder viatjar arreu del món per fer observacions astronòmiques.

Quina ha estat la tasca més interessant que has fet?

Ara, justament, estem participant en alguns dels descobriments de nous planetes. A l'estrella Barnard, per exemple, s'ha descobert un planeta proper. En aquests descobriments hi hem participat des d'aquí, a Catalunya, utilitzant principalment el telescopi Joan Oró del Montsec, que és aquí al Pallars, i això té molt valor.

Per què vas decidir treballar al Pallars?

Per diversos motius. En part, per la família, però sobretot perquè el cel fosc del Pallars ofereix l'oportunitat de, no només fer la recerca amb telescopis, sinó de tenir un lloc on poder ensenyar i explicar astronomia.

Com va començar el projecte de Celístia Pirineus?

Va ser una idea del Xavier Palau, que m'ho va proposar i, tot i estar molt centrat en els estudis, em vaig embarcar en la idea de fer una petita empresa dedicada a oferir xerrades a escoles i instituts, a ajuntaments i per al públic general.

Com a astrofotògraf, quina fotografia ha estat la més difícil de capturar? I de quina n'estàs més satisfet?

He fet moltes fotos a través de telescopis que són molt difícils perquè utilitzes òptiques grans i tot ha de ser molt precís. Cada foto és única. M'agrada molt fotografiar amb càmeres una mica més senzilles, però que et permeten capturar tot el cel i el paisatge, com per exemple en algunes fotos que he fet des del Montsec, on es veu tota la via Làctia.

En quin projecte estàs treballant actualment?

Pertanyo a un grup de recerca de l'Institut d'Estudis Espa-

cial de Catalunya que es dedica a la cerca de planetes extrasolars i la física d'estrelles.

Què és el que més t'agrada de la teva feina?

El que més m'agrada és explicar a tothom aquests coneixements, els nous descobriments. I, tot i que està molt bé explicar-ho amb textos i fotografies, no hi ha res com fer-ho veient el cel real.

En quin lloc has gaudit més observant el cel?

He tingut la sort, com he dit, de treballar als observatoris on hi ha els tres millors cels del món, que són les Canàries, Hawaii i el desert d'Atacama, a Xile. A l'últim hi vaig estar deu o quinze dies, i el recordo molt emocionant, perquè està a l'hemisferi sud i hi ha constel·lacions que no es poden veure des d'aquí.

La teva recerca se centra en els exoplanetes i l'astrofísica estel·lar. S'han descobert gairebé 4000 exoplanetes fins avui. Què se sent en descobrir un exoplaneta?

No és un sentiment propi, únic o individual, perquè els planetes es descobreixen dins de grans projectes on participa molta gent. Però és molt satisfactori, perquè és una notícia que normalment té molta repercussió i la gent s'hi interessa molt.

Com descriuries en poques paraules el que significa per a tu l'astronomia?

És una passió, bàsicament. No és només una afició, sinó que és un camí al qual veig molt recorregut per davant, per seguir aprenent i descobrint. Per tant, és la meva

passió i la meva manera de descobrir el meu entorn.

Kike, segur que has hagut de superar molts obstacles per arribar on ets ara. Què t'ha costat més?

Potser el que més m'ha costat és el que no té tant a veure amb l'astronomia. Per exemple, trobar un lloc de feina. Quan acabes el doctorat i has de buscar-te la vida, com ho fas? O quan vols muntar una empresa com Celístia Pirineus. Tot allò que no té tant a veure amb l'astronomia és el que se m'ha fet més difícil.

Què tens pensat fer en un futur?

Espero poder-me seguir dedicant a viure de l'astronomia i a fer viure l'astronomia. Això pot incloure molts projectes, des del que estic fent ara fins a escriure llibres o fer un documental. Ves a saber quina oportunitat sortirà, no?

Quin consell els donaries als petits astrònoms d'arreu del món?

Els diria que si vols viure d'això i gaudir-ne és perquè t'apassiona. I una manera de què et segueixi apassionant sempre és estar en contacte amb allò que de veritat estàs estudiant, que és el cel nocturn.



Emocions tot jugant... (la part)

Neus Porta i Montse González



L'APUNT EDUCATIU

Avui us convidem a un exercici força difícil: percebre les nostres emocions com quelcom normal, entendre-les i respectar-les. Una tasca força bonica i necessària en què el joc ens pot donar un cop de mà. Cal dir, però, que el desenvolupament emocional i l'aprenentatge de les emocions és, com tots els aprenentatges, un viatge que s'ha de fer amb molta cura i respectant el ritme de cada infant.

La frustració quan perdem al futbol, l'enveja per com patina la veïna de pupitre, la felicitat que tenim en guanyar una partida de qualsevol joc... són alguns dels sentiments que, qui més qui menys, experimenta cada dia. Ens acompanyen des del naixement i evolucionen amb nosaltres.

Els primers sentiments, lligats a les necessitats bàsiques, ràpidament es tornen més complexos i continuen evolucionant amb el desenvolupament del "jo" i la socialització, i continuen evolucionant amb l'edat i la perspectiva vital. Apareixen, es transformen, canvien i rarament es manifesten de la mateixa manera o amb la mateixa intensitat. Mai sentim un esdeveniment de la mateixa manera, oi? Ni sentim alegria de forma idèntica, ni ens afecta igual la tristor... I a aquestes emocions, encara que



són el nostre pa de cada dia i tenen molta influència sobre la nostra vida, sovint hi parem poca atenció, ens costa reconèixer-les i adonar-nos que hi són. Molt probablement tenim un llarg recorregut pel davant pel que fa a la nostra educació emocional.

Nosaltres pensem que els jocs de taula ens ajuden molt a reconèixer els nostres sentiments, ja que cada vegada que fem una partida amb algú, sempre ens surt una emoció diferent... alegria, satisfacció, frustració, ira... també aprenem quines característiques tenen i com es fan servir. I la diferència que trobem envers les maquinetes, és que quan juguen contra elles, ningú no et contradiu si has perdut o has guanyat. En canvi quan jugues a jocs de taula contra altres persones et poden dir que sí que has perdut, i aquest sentiment, que costa molt de controlar, amb els jocs de taula, el vas assimilant i aprens a guanyar i perdre.

I això... li passa a tothom? Desenvolupar l'empatia és un pas més en el viatge cap als sentiments... L'emoció surt del pla cognitiu i del propi cos i aterra en l'àmbit social. L'emoció no és una propietat exclusiva del jo i esdevé una propietat de totes les persones.

Nens, nenes i VIH

Marga Alegret. Llevadora

SALUT

Els nens o les nenes infestats pel VIH en edat pediàtrica són aquells que tenen de 0 a 15 anys. Mundialment, la taxa d'infecció d'aquests és molt elevada, sobretot en països poc desenvolupats. La majoria d'aquestes criatures han rebut el VIH de les seves mares infestades. La via de transmissió és l'anomenada vertical (durant l'embaràs, durant el part o amb l'al·lactament matern). Alguns es contagien per sang o productes contaminats, sobretot en països on no s'analitzen els bancs de sang o que utilitzen instrumental quirúrgic contaminat que no s'esterilitza. Altres s'infesten fruit d'abusos sexuals per part d'adults amb VIH. Els nens o les nenes en edat adulta que consumeixen drogues per via parenteral també s'infesten compartint agulles.

L'any 2014, a Espanya, es van publicar dades de 4 casos de VIH notificats en menors de menys de 15 anys, segons l'informe publicat "Vigilancia Epidemiológica sobre VIH i SIDA en España", cosa que significa el 0,1% del total de casos notificats. De fet, la transmissió vertical ha disminuït a Espanya de forma espectacular i els casos que apareixen solen ser de nascuts en altres països on els controls gestacionals no són universals en aquest tema com ho són aquí. Solen ser criatures en vies d'adopció. La

transmissió mare-nadó ha disminuït al nostre territori gràcies als controls que es realitzen a totes les embarassades. En la primera analítica es demana de forma universal la prova del VIH. Un cop es detecta una mare portadora, aquesta és exhaustivament controlada i tractada per reduir/evitar el contagi al fetus.



A Espanya viuen aproximadament 1200 nens/nenes amb VIH. Aquests arribaran a l'edat adulta molt ben controlats pels seus pediatres, amb una vida normal i saludable. No obstant això, viuen amagant la malaltia, que no han triat i que han trobat imposada, pel rebuig social existent. A Barcelona existeix la Fundació Lucía, creada l'any 1995 per la família d'una nena que va morir de VIH. Aquesta fundació ofereix programes d'ajuda a nens i nenes infestats pel virus. És un referent estatal en assistència al VIH pediàtric. El mes de desembre va acollir, com cada any, el dia internacional de la SIDA. Vull dedicar aquest escrit a visualitzar la malaltia d'aquests petits i/o petites que no han triat tenir-la, a aquells que no recordem que han estat víctimes d'un sistema sanitari insuficient, d'uns països corruptes de drogues i on es permet l'abús sexual d'infants. Criatures, un cop més, vulnerades i víctimes.



On ens pots trobar?

Pavelló Municipal d'Esports
C/ La Font, s/n. 25500 La Pobla de Segur
capspobladesegur@gmail.com
@capspobladesegur

QUI SOM?

El CAPS va ser creat l'any 1996 i fa gairebé 3 anys un grup de pares, mares i altres col·laboradors ens vàrem engrescar per reactivar-lo, ja que feia uns anys que estava inactiu. Es tracta d'una entitat privada sense ànim de lucre inscrita al Registre d'Entitats Esportives de la Generalitat de Catalunya. Actualment som més de 80 socis, la majoria de la Pobla de Segur però també n'hi ha que venen d'Isona, Tremp, Salàs i la Vall Fosca.

El nostre objectiu és la promoció de l'esport i, en concret, l'atletisme als nens i nenes de la nostra comarca, en les modalitats de cros, pista i muntanya. Intentem donar un ús social i integrador a l'activitat, oberta a tothom amb preus molt populars per fomentar la participació activa.

Per sobre de tot, volem que CAPS segueixi el model esportiu dels Consells Esportius de Catalunya: l'esport amb valors, la cohesió social i el foment d'hàbits saludables.

QUÈ FEM?

Organitzem diverses activitats durant l'any: extraescolars d'atletisme, la Sant Silvestre Poblatana, conjuntament amb el Patronat d'Esports, les estades atlètiques la primera setmana de juliol i, com a mínim, una sortida anual a cros o pista fora la demarcació de Lleida. A més, també gestionem el cros de la Pobla de Segur, conjuntament amb el Patronat d'Esports i el Consell Esportiu del Pallars Jussà, i donem suport al muntatge del cros de Tremp i els d'Isona/Talarn. Durant l'any procurem també fer sessions tipus masterclass amb atletes destacats, com el Ferran Bochaca o la Berta Cabanas. Finalment, també fem la gestió i assistència als crossos de la demarcació de Lleida i curses de muntanya del Pallars Sobirà i gestionem la compra d'equipament esportiu per als atletes



Instagram

#lapobladesegur

#igerspobla



A la introducció de l'edició facsímil que ha fet l'Ajuntament de la Pobla de Segur per commemorar els 750 anys de la Carta de Poblament, l'historiador Pau Castell Granados explica, entre altres coses:

"El 16 de gener de 1268 el vescomte Pere de Vilamur concedí una carta de poblament i franquesa als habitants d'un territori conegut com Ribera de Segú. Aquell territori ... s'estenia aproximadament des de la muntanya de Sant Aventí fins a l'enforcall dels rius Flamisell i Noguera Pallaresa. En aquells anys, el terme de Segú comptava ja amb alguns nuclis de poblament destacats, com ara el primitiu poblat troglodític de l'Espluga de Segú o la vila closa del Pui de Segú, vinculada a l'església de Sant Miquel.

(...) A mitjans del segle XIII, la zona de la Ribera, propera a la confluència dels dos rius, era encara un espai ocupat majoritàriament per masos dispersos, però recentment havia començat a formar-s'hi una petita "pobla", un nucli agrupat orientat a l'activitat comercial (...) Fou en aquell context de creixement del comerç i de la vida urbana que tingué lloc la signatura d'un acord decisiu amb la família vescomtal, que es plasmà en la concessió d'una "carta de franquesa e de llibertat" per mirar d'atreure nous pobladors i consolidar així aquella nova pobla a la zona de la ribera(...)"

La consolidació de la Pobla de Segur com a vila de mercat va menar a un increment continuat de l'activitat comercial, de transport i de petites indústries relacionades. A la fotografia, cap a l'any 1905, hi podem veure tres artesans de la Pobla amb eines i la roba de la feina. A l'esquerra Ramon Doll, amb serra i altres eines de fuster; al mig el ferrer Josep Colom, davant de l'enclusa preparant una ferradura i a la dreta el boter Josep Pubill Ribes, preparat per xollar un bot.



FOTODENÚNCIA

Aquesta senyalització es va fer pensant un itinerari d'accés des del carrer Sant Miquel del Pui i avinguda Pirineus. Tot i això, atès que s'ha aprovat el pla de seguretat viària, els detalls referents tant a la senyalització horitzontal com vertical es modificaran, si cal, durant l'execució per fases d'aquest pla.

Le'quip de govern.

Per anar a la "Sala de vetlla" cal passar per la plaça de la Pedrera? (Segons el rètol del mig). Jordi Farrús

Podeu enviar la vostra fotodenúncia a: butlleti@lapobladesegur.cat

“Una dona molt vinculada a la Pobla”

Parlem amb la Pilar Rubió, una persona emprenedora, participativa, valenta... i incansable.

Com i quan vas arribar a la Pobla?

Hi vaig arribar amb 11 mesos i ja fa 67 anys que sóc aquí. Venia de Camarasa, d'on eren els meus pares, tot i que la meva padrina era de la Pobla perquè el meu besavi havia estat moliner al Comú de Particulars.

Quants anys vas treballar de docent? Ens expliques alguna anècdota?

27 anys. Us en podria explicar moltes. He tingut alumnes molt brillants, però sobretot he tingut bones persones. Quan em pregunten si he tingut algú famós i em pregunten si era bon estudiant jo sempre responc “Era bona persona” perquè penso que totes les persones tenen qualitats.

Enyores aquesta etapa?

Em vaig jubilar de forma ràpida per problemes de salut. El primer any no ho vaig enyorar, però el segon any quan sentia la música de l'escola dels Raiers em queien les llàgrimes. Ara ja no perquè estaria jubila-da, però en aquella època em van jubilar amb 50 anys.

“Penso que totes les persones tenen qualitats”

Què et va motivar a fundar l'Associació de dones?

Un grup de gent que vam creure que s'havia de reivindicar moltes coses. Jo el feminisme l'entenc com una col·laboració de tothom. Això ens va permetre tirar endavant l'associació. En aquest moment som 250 sòcies. Evidentment hi ha sòcies molt actives i d'altres que hi col·laboren per fer poble. Hem promogut activitats de tot tipus.

En deus estar ben contenta...

Sí. Generalment fem coses i la gent està contenta. Fem el curs d'anglès, el taller de cosir, la gimnàstica, un curs de cuina, excursions... Hi ha activitats fixes però sempre estem oberts a fer més activitats i fer-ne de noves. Ens costa trobar professors que ens facin les activitats, com per exemple el taller de memòria.

Quin futur hi veus?

Penso que de futur en té perquè les dones no han arribat a la igualtat. Fins que no arribem en terme d'igualtat salarial o acabem amb la violència de gènere, no haurem avançat.

“Les dones encara no hem arribat a la igualtat”



Per què col·labores amb l'Associació contra el càncer?

Suposo que uns casos concrets de l'any 2000 de gent jove que malauradament ens va deixar. Vam fer també un curs de voluntariat i a partir d'aquí hem anat fent coses. Val a dir que sempre hem tingut l'ajuda dels metges i metgesses de la Pobla que han col·laborat amb tot, per la qual cosa també els ho agraïm. També si alguna família necessita assessorament nosaltres posem en contacte la família amb l'Associació de Lleida.

Hi ha una associació contra el càncer de la Pobla o està vinculada a una altra?

Estem vinculats a la de Lleida, Catalunya contra el Càncer, que està associada a l'espanyola.

Ens pots explicar quins actes o activitats realitza l'AECC a la Pobla?

Normalment fem xerrades amb metges que sempre han estat a la nostra disposició per col·laborar. Enguany, amb la temàtica de la Marató en farem moltes més. I al setembre fem la Marxa contra el Càncer de mama, que té molt bona acollida i on participa molta gent.

Quina associació et porta més feina?

La de les dones perquè l'altra és més estatutària a nivell organitzatiu.

Vens d'una família molt treballadora però tu encara els superes. Pares en algun moment?

Sí que és veritat que la meua família era molt treballadora. No tinc gaire temps de mirar la tele, però sí que llegeixo els diaris per internet o llegeixo amb el llibre electrònic.